

## Hygienemaßnahmen: Vorteile und Nachteile

	Vorteile	Nachteile
Screening	<p>Einhaltung der Guidelines für Infektionskontrolle. Nachweis von asymptomatischen Trägern. Berücksichtigung politischer, öffentlicher und Patienten-Wünsche und Anliegen. Im Streitfall: Nachweis, dass die Patienten bereits bei ihrer Einweisung kolonisiert waren.</p>	<p>Keine internationalen/nationalen Standards. Limitierte Sensitivität. Kosten-Nutzen-Rechnung fragwürdig. Willkürliche Definition zwischen ambulant (&lt;72 h) und nosokomial (&gt;72h) erworben. Was besagt Kolonisation?</p>
Eradikation	<p>Verringerung des Übertragungsrisikos durch Eliminierung. Verringertes Infektionsrisiko.</p>	<p>Hohe Rezidivrate bei bis zu 40% der multiresistenten Keime. Keine Eradikation bei VRE und Gram-negativen Bakterien erreicht. Verwendung von Colistin in vielen Eradikations-Programmen als "Antibiotikum der letzten Instanz".</p>
Isolation	<p>Einhaltung der Guidelines für Infektionskontrolle. Gut akzeptiertes Instrument zur Infektionskontrolle in Ausbruchssituationen. Gut untersucht in einem gebündelten Ansatz zur Verhinderung einer Übertragung.</p>	<p>Keine Reduktion der Kolonisations- und Infektionsraten. Weniger Besuche und weniger direkte Kontaktzeit. Abbruch der Isolation hatte keine negativen Auswirkungen auf die Infektionsraten. Zunahme vermeidbarer Nebenwirkungen und medizinischer Fehler. Isolierte Patienten leiden vermehrt unter Unbehagen, Depression und Angst. Die Compliance der Standard-Infektionskontrolle nimmt ab, wenn sich viele Patienten in Isolationsmaßnahmen befinden. Stigmatisierung isolierter Patienten. Zusätzliche Kosten für persönliche Schutzausrüstung.</p>

	Vorteile	Nachteile
Antibiotic stewardship	<p>Signifikante Reduktion von multiresistenten Keimen.  Signifikante Reduktion von Clostridium difficile Infektionen.  Einhaltung von Richtlinien mit hoher Evidenzstufe.  Erhöhung der Compliance mit lokalen Antibiotika-Richtlinien.  Verringerung der Antibiotika-Therapie Dauer.  Kosteneinsparung durch verringerten Antibiotikaeinsatz.</p>	<p>In einigen Ländern geringe Anzahl von verfügbaren Spezialisten für Infektionskrankheiten.  Zusätzliche Personalkosten.</p>
Antiseptische Waschungen	<p>Signifikante Reduktion der Übertragung von multiresistenten Keimen und VRE auf Intensivstationen und in Knochenmarktransplantationszentren.  Signifikante Reduktion von BSI (Sepsis) auf Intensivstationen.  Als horizontaler Ansatz auch gegen empfindliche Erreger wirksam.  Zeitersparnis im Vergleich zum Waschen mit Wasser und Seife.</p>	<p>Bedenken wegen Entstehung von Resistenz gegen Chlorhexidin.  Eine verminderte Empfindlichkeit gegenüber Chlorhexidin wurde bei Bakterien beobachtet.  Nebenwirkungen.</p>
Händehygiene	<p>Reduktion der Übertragung von multiresistenten Keimen.  Reduktion der Infektionsraten.  Als horizontaler Ansatz auch gegen empfindliche Erreger wirksam.  Zusätzlicher Schutz des Personals vor potentiell infektiösen Pathogenen.</p>	<p>Generell niedrige Compliance.  Zusätzlicher Zeitaufwand, Engagement und Anstrengung zur Verbesserung der Compliance erforderlich  Neues Equipment (z.B. WiFi Überwachung, Wearables) erfordern technische und finanziellen Support.</p>